



Remise en forme

Le langage du toucher

Le toucher est ce qui me parle le plus, c'est ma vie, ma passion, mon job. Je vais donc élaborer un petit peu...

Plusieurs sens sont liés au toucher.

Par le ressenti de sentiments qui nous font plaisir, nous aident à grandir ou nous font peur et nous renferment sur nous-mêmes. A travers le goût des aliments, les douceurs, par les paroles agréables ou non...

Par les sons qui nous entourent, les chants des oiseaux, de la musique, les bruits journaliers, les paroles que nous aimons entendre et même celles que nous voudrions ne jamais écouter.

Par ce que nous voyons, les images que nous désirons immortalisées et d'autres que nous aimerions ne jamais avoir vues.

Par la peau, ce beau tissu sous lequel s'alignent toutes ces neuro-fibres sensibles qui nous permettent d'apprécier et de rechercher ce contact bienfaisant. Même nos compagnons à quatre pattes sont contaminés avec notre stress, et ils adorent et réclament de se faire masser car ils savent que ces caresses vont les détendre.

Ce contact est tellement favorable à notre épanouissement que nous le cherchons dans toutes les occasions. Déjà dans le ventre de sa mère, l'enfant sait, et ce premier contact va les rapprocher encore plus. Depuis la

naissance d'un enfant et au plus loin du grand ruban de notre chemin sur cette terre, il reste une place de choix dans notre vie.

Lorsque nous parlons massage, nous pensons tout de suite mal au dos, jambes lourdes, pieds en compote, etc.

Pourquoi ne pas changer de point de vue et penser: confort, relaxation, bien-être, détente, repos du corps et de l'esprit, s'offrir une séance pour soi ou comme cadeau à une autre personne?

Puisque le stress attaque déjà au berceau, cette détente devrait faire partie de nos besoins au même titre qu'un bon repas, un bain, une promenade, un verre d'eau ou une histoire avant de dormir. Les personnes invalides comme les valides "courent" toute la journée. Comme par magie, après une séance de massage, nous sommes plus détendus, plus à l'écoute de l'autre, comme si le reste du monde nous parvenait à travers une couche d'ouate.

En quoi est-ce si important de développer le toucher en ce monde?

Que serait un monde sans le toucher?

Solitude, isolement, séparation. Le toucher donne la place première aux sensations, au ressenti, à la subjectivité, et ainsi il contrebalance notre monde analytique.

Le toucher est impressionniste, poétique. Il donne corps à l'expérience, aux mots, apporte consistance à la vie. Il est aussi mouvement vers l'autre, une symbolique de l'échange, du donner-recevoir, une mise en scène du jeu relationnel, reflet de la façon dont nous avons été aimés et dont nous aimons.

C'est pourquoi le toucher a toujours été un outil privilégié d'aide à la guérison. C'est l'aspect "magique" qui libère les possibles. Dans l'exemple du massage des pieds, la personne trouve le nouveau logement qu'elle cherchait depuis longtemps. Sursaut de la vie.

Le fondement de mon approche par le toucher est que chaque personne a en elle un "mouvement de vie" qui cherche constamment à s'exprimer, en particulier au travers du corps et des sons.

Massage et reboutage

Remise en forme

Comprend une petite anamnèse, but de la visite, soulagement des tensions, évacuer le stress, proposition de remèdes naturels, de l'homéopathie et ventouses si nécessaire.

Détente

Massage plutôt lent et profond avec friction aux huiles essentielles calmantes, comprend le visage et la tête.

Sportif

Préparation avant ou après l'effort, prévient les inflammations, soulage les douleurs musculaires, l'arthrite, etc.

Réflexologie plantaire

Un massage très agréable des pieds qui remet en mouvement des fleuves lents, paresseux et encombrés d'obstacles à débarrasser.

Gommage du corps

Nettoyage des cellules mortes avec un peeling, et application d'un lait corporel rafraichissant.

Fat-tool

Libération des fascias sans douleur.

Massage assis

Idéal en entreprise ou en institution, EMS, etc.

Homéopathie

L'homéopathie traite les symptômes tout en tenant compte du malade dans sa globalité, c'est à dire son hérédité, son terrain, ses prédispositions et surtout ses réactions personnelles. Naturel, en douceur et sans risque, l'action d'un remède homéopathique et la guérison peuvent être rapides et profondes. L'Homéopathie est dépourvue d'effets secondaires et peut être administrée aux nourrissons, aux femmes enceintes et aux animaux. Elle peut être complémentaire à la médecine classique.

Soins aux animaux

Je traite les problèmes de comportement et douleurs de vos chiens, chats ou autres animaux. Rebutage avec crèmes onguents adaptés aux besoins et soins émotionnels sur les animaux.

Tarif des prestations

Rebutage assis, 20-30 min. 50.-

Rebutage couché, 45-55 min. 110.-

Massage assis, (tête, nuque, épaules, dos, bras et mains), 45 min. 90.-

Massage découverte, Pratiqué en terrasse plein ciel, 1h. 130.-

Massage huile essentielle, Pratiqué en terrasse plein ciel 1h. 140.-

Massage huile essentielle, Pratiqué en terrasse plein ciel 1h15. 150.-

Massage VIP, Huile essentielle, tête, pieds, cocoon 2h. 200.-

Réflexologie, Pratiqué en terrasse plein ciel 1h. 130.-

Massage ado, Pratiqué en terrasse plein ciel 1h. 90.-

Massage de VOS enfants jusqu'à 6 ans. Gratuit

Technique de la métamorphose, Pratiqué en terrasse plein ciel 1h. 130.-

Fat-tool, abrasion technique localisée, Gratuit si inclu dans soin , 20mn 50.-

Dose homéopathie, 10.-

Consultation téléphonique homéopatique, 15.-

Abo de 5 séances, 1 "activize" offert

Abo de 10 séances, payable au début selon devis, dernier gratuit

Agréé ASCA RCC Y292862

197.Homéo 205.Massage C - 218 Reflexo plantaire thérapeutique

Patricia Lebigre

Rue des Prés du Torrent 26, 1964 Conthey

Mobile: 079 241 2369

Email: patricialebigre@gmail.com